



---

Pedagogická  
fakulta

VNITŘNÍ NORMA PdF UP

PdF-B-21/12

# **Provoz regeneračního střediska RELAX při Pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci**

Obsah:	Norma obsahuje pravidla pro provoz regeneračního střediska RELAX při Pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.
Garant:	prof. PaedDr. Libuše Ludíková, CSc.
Platnost:	25. srpna 2021
Účinnost:	26. srpna 2021

# Provoz regeneračního střediska RELAX při Pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci

## Článek 1 Úvodní ustanovení

1. Provozovatelem regeneračního střediska RELAX (dále jen „Relax“) je Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci (dále jen „PdF UP“).
2. Odpovědnou osobou za chod Relaxu je správce, jmenovaný vedením PdF UP.
3. Vybavení Relaxu je majetkem PdF UP.
4. Středisko Relax je situované v suterénu hlavní budovy PdF UP na Žižkově náměstí. Jedná se o místnosti:
  - tělocvična (posilovna) P1.15
  - cvičební místnost P1.14
  - komplexní sociální zařízení (sprchy P1.17, P1.19, WC P1.20)
  - šatny P1.16, P1.18
  - hydromasážní box (šatna P1.11, box P1.12).
5. V Relaxu platí rovněž interní normy a předpisy Univerzity Palackého v Olomouci a její Pedagogické fakulty.

## Článek 2 Provozní podmínky

1. Středisko Relax je určeno k rekreačnímu sportovnímu využití zaměstnanců PdF UP. Výuka a jiné vzdělávací aktivity zde nejsou povoleny.
2. Provozní řád Relaxu je zpracován v souladu se zákonem č.258/2000Sb. o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících předpisů. Provozní řád je přílohou této normy a popisuje podrobnosti v užívání prostor Relaxu. Tento řád je vyvěšen v prostorách Relaxu. Zaměstnanec je povinen se tímto řádem řídit.
3. V celém prostoru Relaxu platí přísný zákaz konzumace potravin, alkoholických nápojů, omamných látek, kouření a používání otevřeného ohně. Osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek je přístup do Relaxu přísně zakázán. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech.
4. Návštěvníci Relaxu jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru Relaxu, za škody vzniklé úmyslným poškozením a neopatrnou manipulací na vybavení a za porušení provozního řádu. V souladu se zákonem č. 262/2006 Sb. zákoník práce a o změně některých souvisejících předpisů, zejména §249, §251, §255 a §261 je návštěvník (zaměstnanec) povinen počínat si tak, aby nedocházelo k majetkové újmě, upozornit na případnou škodu a tu nahradit.

5. Návštěvníci Relaxu užívají zařízení zde umístěná na vlastní nebezpečí. Návštěvníci jsou povinni se před jejich užitím přesvědčit, zda zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Každou závadu, jsou povinni nahlásit odpovědné osobě (viz čl. 1 odst. 2). Další užívání takového zařízení je zakázáno.
6. Relax je prostor určený ke cvičení a zvyšování kondice. Každý návštěvník si musí být vědom svého aktuálního zdravotního stavu. Osoby se zdravotními obtížemi (onemocnění oběhové soustavy – srdce, cév, vysokého krevního tlaku, onemocnění pohybového aparátu, diabetes atd.) musí před návštěvou fitcentra konzultovat svůj zdravotní stav se svým lékařem, který určí případná omezení.

## Článek 3 Přístup do Relaxu

1. Klíč od vstupních dveří Relaxu je k vyzvednutí na Informacích PdF UP a zde je zaměstnanec povinen tento klíč i vrátit.
2. Zaměstnanec je povinen se při vstupu do prostor Relaxu zapsat do Knihy návštěv střediska Relax, která je umístěná v tělocvičně P1.15.
3. Pro využití samostatné cvičební místnosti P1.14 je nezbytná rezervace v systému STAG, kterou zajišťuje pověřená osoba Oddělení organizace a řízení PdF UP.
4. Provozní doba Relaxu je stanovena dle provozní doby budovy PdF UP. Tuto provozní dobu je nutné bezpodmínečně dodržovat.
5. Cvičení v prostorách Relaxu je povoleno pouze v čisté sportovní obuvi a ve vhodném, pro cvičení určeném, oblečení. K převlékání a odkládání osobních věcí slouží výhradně šatny a uzamykatelné šatní skříňky. Klíče u skříňek je nezbytné nechat v zámku k dispozici, zamykat pouze při pobytu v prostorách Relaxu. Oblečení a obuv je zakázáno ponechávat v prostorách Relaxu trvale. Návštěvník si za své osobní a odložené věci ručí sám.
6. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech návštěvníků Relaxu.
7. Každý návštěvník Relaxu je povinen při odchodu zkontrolovat řádné uzavření prostor. Poslední návštěvník je povinen při odchodu zavřít všechna okna, zhasnout světla ve všech prostorách a zkontrolovat uzavření všech vodovodních baterií ve sprchách a šatnách.

#### **Článek 4 Pravidla chování v Relaxu**

1. Návštěvník Relaxu neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným. Je zakázáno pouštět hlasitě reprodukovanou hudbu.
2. Při cvičení je nutno používat vlastní ručník za účelem ochrany svého zdraví a vybavení Relaxu. Po ukončení cvičení je povinnost dezinfekce náradí příslušnými dezinfekčními prostředky, které jsou v Relaxu k dispozici.
3. U náročných či nebezpečných cviků je nutná vždy asistence druhé osoby.
4. Použité vybavení Relaxu je nutné vždy vracet na určené místo.
5. Návštěvníci užívají prostory Relaxu pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
6. Návštěvníci jsou povinni dbát pokynů a nařízení vedení PdF UP, jím pověřených osob a správce Relaxu. Jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách Relaxu.
7. Je zakázána jakákoliv úprava cvičebního vybavení (vyjma povolených úprav zatížení a lavic), přesouvání strojů, stolanů apod..
8. Je zakázáno vynášet vybavení mimo prostor vyhrazený pro cvičení (tedy do prostor šaten a mimo středisko Relax).

9. Návštěvník vstupuje do prostor Relaxu na vlastní odpovědnost a vlastní nebezpečí.
10. Správce nenese odpovědnost za škody na zdraví a majetku návštěvníka.
11. Závady jsou návštěvníci povinni neprodleně hlásit odpovědné osobě, správci nebo na Informace PdF UP.

#### **Článek 5 Závěrečné ustanovení**

1. Správce je povinen pravidelně kontrolovat prostor Relaxu a Knihu návštěv. Správce má právo provádět nahodilou kontrolu dodržování provozního řádu.
2. V případě porušení provozního řádu bude návštěvníkovi zamezen nadále přístup do Relaxu.
3. Tato vnitřní norma nabývá platnosti dnem jejího vydání a účinnosti dnem 25. 08. 2021.

prof. PaedDr. Libuše Ludíková, CSc., v. r.  
děkanka Pedagogické fakulty  
Univerzity Palackého v Olomouci

## **Provozní řád střediska RELAX**

### **Pedagogická fakultě Univerzity Palackého v Olomouci**

1. Každý návštěvník střediska Relax je povinen se důkladně seznámit s tímto provozním řádem před zahájením užívání zařízení střediska a řídit se jím po celou dobu své návštěvy. Návštěvník vyjadřuje souhlas s tímto provozním řádem.
2. Návštěvník vstupuje do prostor střediska na vlastní zodpovědnost a vlastní nebezpečí.
3. Před vstupem do posilovny, cvičební místnosti a přilehlých prostor je každý návštěvník povinen se přezout do vlastní čisté a pro cvičení vhodné (sportovní) obuvi. Je zakázáno používat pro cvičení venkovní sportovní nebo znečištěnou obuv.
4. Před cvičením je návštěvník povinen se převléknout do čistého a pro cvičení vhodného (sportovního) oblečení.
5. Každý návštěvník je z hygienických důvodů povinen při cvičení používat svůj vlastní ručník a další hygienické potřeby.
6. Pro bezpečné odložení oděvu, obuvi, peněz, platebních karet, šperků a jiných cenností (např. hodinek, mobilních telefonů, jiné elektroniky apod.) jsou určeny uzamykatelné skříňky. Za ztrátu osobních věcí nenese fakulta odpovědnost.
7. Návštěvník používá veškerá zařízení střediska Relax (posilovací stroje, náčiní apod.) vždy šetrně a pouze k účelu, k nimž jsou určena. U všech zařízení a náčiní, u kterých je to možné, používá návštěvník vždy bezpečnostní uzávěry a pojistky, aby se předešlo škodám na zdraví i majetku. Použité náčiní je návštěvník povinen vždy uklidit na místo k tomu určené a řádně ho vydesinfikovat.
8. Návštěvník je povinen dodržovat zásady bezpečnosti, ohleduplnosti a hygieny.
9. Při náročných či nebezpečných cvičích musí být vždy přítomna nejméně další osoba.
10. Do prostor střediska Relax je zakázán vstup osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných či psychotropních látek, dále osobám nevhodně oblečeným nebo jiným způsobem narušujícím provoz střediska.
11. V prostorách střediska Relax je zakázáno kouření, donáška a požívání alkoholických nápojů a nepovolených látek, rovněž je zakázáno donášet jídlo, nebo jakékoli potraviny. Nápoje (nealko) jsou povoleny pouze v plastové lahvi.
12. Návštěvník je povinen chovat se k ostatním návštěvníkům střediska a jiným osobám nacházejícím se v prostorách střediska slušně, korektně a ohleduplně, nerušit hlasitým hovorem nebo hudbou.
13. Návštěvník je povinen počínat si při používání zařízení a náčiní fitcentra s nejvyšší opatrností, nepřeceňovat své síly a počínat si tak, aby při cvičení nezranil sebe či jiné osoby.
14. Návštěvník nesmí v prostorách střediska Relax fotografovat, natáčet audio nebo videozáznamy ani jakkoliv jinak pořizovat obdobné obrazové či zvukové záznamy bez předchozího písemného souhlasu odpovědné osoby.
15. Poruší-li návštěvník hrubě či závažným způsobem kteroukoliv povinnost vyplývající z tohoto provozního řádu nebo z pokynů odpovědné osoby, může být z prostoru střediska Relax vykázan a bude mu zabráněno nadále středisko využívat.
16. Návštěvník je povinen ukončit cvičení s dostatečným předstihem před koncem provozní doby tak, aby se stihl osprchovat, převléci a opustit prostory střediska do skončení provozní doby, která je vždy v souladu s provozní dobou fakulty.
17. Při odchodu návštěvník (zvláště je-li posledním) zkontroluje, zda je vše v pořádku (včetně zhasnutí světel a zavření oken a otevřených dveří u sprch, které musí zůstat otevřené z hygienických důvodů) a středisko uzamkne a klíč vrátí na Informace PdF UP. Závady jsou návštěvníci povinni neprodleně hlásit odpovědné osobě, správci nebo na Informace PdF UP.