1. Hry na kontakt- neverbální komunikace
2. 15min.
3. Cílem TL je rozvíjet neverbální komunikaci, haptiku, představivost, fantazii.
4. TL bude probíhat v učebně.

Pomůcky: šátky

1. Realizace

a)Narozeniny

Motivace: Na začátku všeho se člověk narodí. Každý určitě víte v jakém měsíci jste se narodili. My to všichni ale nevíme. Zkuste ho znázornit bez mluvení.

Každý z účastníků vyjádří neverbálně měsíc svého narození. Ostatní sedí před pódiem a hádají.

b) Pocity

Motivace: Lidé se v různých situacích nějak cítí a chovají. Každý z nás znázorňuje své pocity různým způsobem a to si zkusíme.

První skupina si sedne a vymyslí různé pocity. (láska, strach, údiv, radost…). Druhá skupina je před nimi a musí tyto pocity jakkoliv ztvárnit. (zavázané oči jsou proto aby se nenechávali ovlivňovat) Potom se prohodí.

1. Závěr

Každý člověk si od všeho potřebuje někdy odpočinout a uvolnit se.

Účastníci utvoří dvojice. Jeden z dvojice leží na břiše. Druhý provádí masáž. Přejíždí asi 1cm. nad tělem rukou, zahřeje si ruce třením a přikládá je na záda. Potom se prohodí.

1. Reflexe

Povídáme si co se líbilo a co ne. Zda jim zavázané oči pomohli více soustředit.