

---

## Záznam o vstupním školení studentů o bezpečnosti a ochraně zdraví a požární ochraně

### Záznam

o seznámení studentů (posluchačů) Univerzity Palackého v Olomouci (dále jen UP) se základními povinnostmi při dodržování předpisů v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochraně.

### Úvod

UP je povinna zajišťovat bezpečnost a ochranu zdraví při práci všech osob, které se s jejím souhlasem zdržují na jejích pracovištích.

Toto vstupní seznámení by Vám mělo poskytnout základní informace z oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochraně na UP.

### Základní pravidla

Student je během studia povinen dodržovat zásady bezpečnosti práce a požární ochrany, z toho důvodu se zavazuje zejména, že:

1. Budu dodržovat:
  - všechny zásady a pravidla bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochrany, se kterými jsem byl řádně seznámen,
  - pořádek v učebnách a na odborných pracovištích,
  - stanovené pracovní postupy,
  - zásady bezpečného chování v objektech a prostorách, ve kterých výuka a odborná praxe probíhá, a to při všech dalších činnostech souvisejících s výukou.
2. Budu dbát o své zdraví a vlastní bezpečnost i o bezpečnost dalších osob.
3. Budu používat předepsané osobní ochranné pracovní prostředky.
4. Zúčastním se dalších povinných školení na katedrách a pracovištích UP a na dalších pracovištích, na kterých budu vykonávat odbornou praxi, pořádaných příslušným vyučujícím (vedoucím pracoviště), a jeho pokyny se při své činnosti budu řídit.
5. Budu se řídit a dodržovat zákazy vstupu na vyznačených místech, výstražnými upozorněními, popřípadě dalšími bezpečnostními a požárními značeními.
6. Budu dodržovat provozní řády na pracovištích, pro která jsou zpracovány.
7. Budu dodržovat zákaz kouření a používání otevřeného plamene.
8. Ve všech objektech a prostorách (souvisejících s výukou), ve kterých se budu pohybovat, se seznámím s požárními poplachovými směrnicemi, požárními řády a budu je dodržovat.
9. Seznámím se se způsobem vyhlášení požárního poplachu, umístěním ohlašoven požáru, únikovými cestami, s rozmístěním přenosných hasicích přístrojů včetně jejich použití případně s dalšími hasebními prostředky.
10. V případě zjištění požáru se jej pokusím dostupnými prostředky uhasit (pokud není ohrožena moje bezpečnost). Vyhlásím požární poplach, a tuto skutečnost ihned oznámím vyučujícímu (vedoucímu pracoviště), a ohlásím požár na telefonní číslo **150 - Hasičský záchranný sbor, nebo na jednotné evropské číslo tísňového volání 112.**
11. Oznámím okamžitě vyučujícímu (vedoucímu pracoviště) všechny zjištěné nedostatky a závady, které by mohly být příčinou vzniku úrazu, poškození zdraví nebo požáru. Taktéž ho budu okamžitě informovat o všech dalších zjištěných nedostatcích a závadách v oblasti bezpečnosti práce a požární ochrany.
12. Oznámím bezodkladně vyučujícímu (vedoucímu pracoviště) svůj úraz nebo úraz jiných osob. Každý úraz si dám řádně ošetřit a podle možnosti ihned požádám příslušného vyučujícího (vedoucího pracoviště) o zaevidování úrazu, nebo sepsání „Záznamu o úrazu studenta VŠ“. Po ukončení zdravotní neschopnosti dodám na sekretariát příslušné katedry (pracoviště) řádně vyplněný a ošetřujícím lékařem potvrzený tiskopis „Posudek o bolestném“, případně doklady o účelně vynaložených nákladech spojených s léčením.

---

Beru na vědomí, že úrazové pojištění se vztahuje jen na mou osobu a moji činnost v době výuky podle studijního programu a platí pouze na území Evropy. Toto pojištění se nevztahuje na osobní volný čas před zahájením a po ukončení výuky, přednášky, praktických cvičení, denního výukového programu nebo plánu odborné praxe, kurzu atd.

13. Budu dodržovat zákaz požívání alkoholických nápojů a jiných návykových látek v době výuky a při dalších činnostech souvisejících s výukou. Pod vlivem alkoholických nápojů nebo jiných návykových látek se nemohu zúčastnit výuky, popřípadě dalších aktivit souvisejících s mým studiem na UP. V případě podezření na požití těchto látek se na vyzvání podrobím zkoušce na alkohol či jiné návykové látky. V případě odmítnutí této zkoušky bude toto posuzováno tak, jako bych pod vlivem shora uvedených látek byl (a).
14. Oznámím vyučujícímu (vedoucímu příslušného pracoviště) každou podstatnou změnu svého zdravotního stavu, která by mohla být příčinou vzniku úrazu nebo poškození zdraví (astma, epilepsie, gravidita, náhlá zdravotní nevolnost atd.).
15. Beru na vědomí, že UP odpovídám za škodu, kterou způsobím při teoretickém i praktickém vyučování, popřípadě dalších činnostech spojených s mým působením na UP, porušením svých povinností nebo úmyslným jednáním proti pravidlům slušnosti a občanského soužití. Totéž platí, neupozorním-li okamžitě a vědomě vyučujícího nebo vedoucího pracoviště na hrozící nebezpečí (následnou škodu).
16. Nebudu vstupovat při odborné praxi na pracoviště a do prostorů, kam jsem nebyl(a) vyučujícím, nebo vedoucím pracoviště vyslán(a).
17. Nebudu vykonávat práce, pro něž nejsem vyškolen(a), zaučen(a), a které vyžadují odbornou způsobilost.

### **Práce na elektrických zařízeních**

Studenti, kteří nejsou odborně způsobilí v elektrotechnice, nesmí přijít do kontaktu s částmi zařízení pod napětím. Mohou obsluhovat jen elektrická zařízení malého a nízkého napětí. Jsou povinni dbát provozních a bezpečnostních pokynů, příkazů, poučení, směrnic a návodů k obsluze, vztahujících se k činnosti na elektrických zařízeních příslušného druhu a napětí.

Studenti, kteří nejsou odborně způsobilí v elektrotechnice, jsou povinni:

1. Před přemístováním nebo popojížděním pracovních strojů nebo spotřebičů, pokud jsou připojeny na elektrickou síť pohyblivým přívodem s vidlicí, tyto stroje bezpečně odpojit od sítě vytažením vidlice ze zásuvky, aby nemohlo dojít k přerušení nebo vytržení připojených vodičů. Tento požadavek se nevztahuje na taková zařízení, která k tomu byla zvlášť konstruována a uzpůsobena, jako například svítidla, některé spotřebiče pro domácnost, ruční elektromechanické nářadí apod.
2. Před spuštěním elektrického spotřebiče a zařízení provést jeho prohlídku – pohledově posoudit stav elektrického spotřebiče a zařízení z hlediska bezpečnosti před úrazem elektrickým proudem.
3. Zjistí-li při obsluze závadu na zařízení (např. brnění od elektrického proudu, drnění, nadměrná oteplení některé části, neobvykle hlučný nebo nárazový chod, poškozenou izolaci, kouř, trhavý rozběh, zápach po spálenině) elektrické zařízení ihned vypnout, zajistit proti dalšímu použití a závadu bezodkladně ohlásit vedoucímu pracoviště nebo vyučujícímu.
4. Je zakázáno otvírat rozvaděče elektrické energie, zapínat vypadlé jističe, pojistky apod.
5. Je zakázáno používat uvolněné nebo poškozené zásuvky a vypínače.
6. Je zakázáno pracovat s elektrickými spotřebiči a zařízením s mokřýma rukama, nebo pokud jsou spotřebiče mokré.
7. Je zakázáno používat elektrické spotřebiče s chybějícím ochranným krytem.
8. Je zakázáno namáhat pohyblivé elektrické přívody tahem.
9. Je zakázáno vést pohyblivé elektrické přívody přes ostré hrany.
10. Je zakázáno používat elektrické spotřebiče k jiným účelům, než pro které jsou výrobcem určeny.
11. Je zakázáno přetěžovat elektrické spotřebiče nebo zařízení nad stanovené technické parametry.

Poškozená elektrická zařízení a spotřebiče se nesmějí používat!!!

---

## První pomoc při úrazech elektřinou

1. Vyprostit postiženého z dosahu elektrického proudu vypnutím proudu, odsunutím vodiče, odtažením postiženého.
2. Zjistit stav vědomí a v případě, že postižený nereaguje, snažit se přivolat na pomoc okolí.
3. Pokud nedýchá normálně, volat okamžitě zdravotnickou záchrannou službu (tel. 155 anebo 112).
4. Zahájit neprodleně nepřímou srdeční masáž a umělé dýchání.
5. Co nejdříve uvědomit vedoucího příslušného pracoviště.

## Požární ochrana

### Základní povinnosti:

Každý je povinen počínat si tak, aby nezadal příčinu ke vzniku požáru. Každý, kdo zpozoruje požár je okamžitě povinen uhasit požár dostupnými hasebními prostředky nebo provést nutná opatření k zamezení jeho šíření (pokud není ohrožena jeho bezpečnost). Ohlásit požár (nebo zabezpečit jeho ohlášení) na HZS Olomouckého kraje (tel. 150 anebo 112) nebo na ohlašovně požáru objektu a okamžitě o vzniku požáru informovat nadřízeného zaměstnance.

Studenti jsou v zájmu zajištění požární bezpečnosti povinni:

1. Dodržovat požární řady objektů, pracoviště, evakuační plán objektu, požární poplachové směrnice, případně řád ohlašovny požárů a další předpisy a pokyny v oblasti PO.
2. Oznámit závady, které by mohly ohrozit požární bezpečnost.
3. Hořlavé materiály a hořlavé kapaliny a plyny (chemikálie, barvy, oleje, ředidla, čisticí prostředky) ukládat jen na k tomu určená, vyhrazená místa.
4. Dodržovat zákaz používání soukromých elektrických, plynových nebo jiných spotřebičů, zvláště s otevřeným ohněm případně sálavým teplem.
5. Varné konvice a elektrické vařiče vždy odpojit od zdroje elektrické energie, pokud opouštíte prostor, kde jsou používány.
6. Neprovádět opravy a jiné zásahy do elektrické instalace a spotřebičů.
7. Udržovat volný přístup k rozvaděčům a hlavním uzávěrům elektrické energie, vody, plynu, požárně bezpečnostním zařízením, hasícím prostředkům a tlakovým lahvím na technické a medicínské plyny.
8. Udržovat vždy volné a průchodné únikové cesty a únikové východy.

## Hasicí přístroje

### 1. Vodní

- a) hasivo - roztok vody s uhličitánem draselným
- b) účinek - ochlazování
- c) vhodný - k hašení žhnoucích pevných látek (dřevo, papír, textil)
- d) nevhodný - na hořlavé kapaliny (barvy, oleje, tuky)
- e) NEHASIT !!! - zařízení pod elektrickým napětím!!!

### 2. Práškový

- a) hasivouniverzální hasicí prášek
- b) účinek dochází k poklesu energie potřebné k hoření a izoluje hořící předmět od okolního vzduchu
- c) vhodný
  - na žhnoucí pevné látky (dřevo, uhlí, textil)
  - na kapalné látky (benzín, olej, laky, dehet)
  - na plynné látky (acetylen, metan, vodík)
  - na zařízení pod elektrickým napětím do 1000 V
- d) nevhodný - na volně uložené organické látky (piliny, prachy, potraviny)

### 3. Sněhový

- a) hasivo - oxid uhličitý
- b) účinek - dusivý, ochlazuje hořící předmět, vypuzuje okolní vzduch
- c) vhodný
  - na kapalné látky (benzín, barvy, laky)
  - na plynné látky (acetylen, metan, vodík)
  - na zařízení pod elektrickým napětím
- d) NEHASIT!!! - volně uložené sypké hmoty (prachy, hobliny)

---

**Důležitá telefonní čísla**

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Hasičský záchranný sbor | <b>150</b> |
| Policie ČR              | <b>158</b> |
| Rychlá záchranná služba | <b>155</b> |

Potvrzuji svým podpisem, že jsem byl(a) poučen(a) o základních povinnostech při dodržování předpisů v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochraně a uvedeným tématům jsem porozuměl(a).

Tento záznam je vystaven ve dvou vyhotoveních, z nichž jedno je uloženo v osobním spisu studenta na studijním oddělení a druhé obdrží student.

Seznámení provedla:     Studijní referentka PdF UP

Dne .....

.....  
Jméno a příjmení studenta

.....  
Podpis studenta