

**FESTIVAL ZDRAVÍ**
PRO ŽÁKY STŘEDNÍCH ŠKOL
V OLOMOUCKÉM KRAJI

PROGRAM

PREZENCE ÚČASTNÍKŮ

Prezence registrovaných účastníků probíhá průběžně na místě, nejpozději však 15 minut před zahájením bloku.

08:45–09:00 Prezence registrovaných účastníků – Blok A

10:35–10:50 Prezence registrovaných účastníků – Blok B

12:10–12:25 Prezence registrovaných účastníků – Blok C

PROGRAM

09:00–09:15

Slavnostní zahájení festivalu a úvodní slovo (Laudonův sál)

doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., odborná garantka festivalu, proděkanka pro vědu, výzkum a doktorská studia, vedoucí Katedry podpory zdraví a Centra výzkumu zdravého životního stylu, Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D., děkan Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D., ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace a Centra zdraví a prevence, Fakultní nemocnice Olomouc

MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D., ředitelka Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci

Zástupce KÚ OLK, Odbor školství a mládeže, Krajský úřad Olomouckého kraje

09:15–10:40

Blok A

Přednáškový blok (Laudonův sál)

Aktivizační blok (prostory a nádvoří Pevnosti poznání)

10:40–10:50

Pauza

10:50–12:15

Blok B

Přednáškový blok (Laudonův sál)

Aktivizační blok (prostory a nádvoří Pevnosti poznání)

12:15–12:25

Pauza

12:25–13:50

Blok C

Přednáškový blok (Laudonův sál)

Aktivizační blok (prostory a nádvoří Pevnosti poznání)

13:50–14:00

Slavnostní ukončení festivalu

doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D.

PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK (Bloky A, B, C)**Ultra, energy, protein: Když o jídle rozhodují trendy a sociální sítě**

Mgr. Jiří Svoboda, Ph.D., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

Hrdina bez brnění – odolnost není necítit, je to umění zůstat s tím, co přichází

MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D., Klinika psychiatrie, Fakultní nemocnice Olomouc

Kratom – zázrak z večerky nebo riziko?

Bc. Daniela Mandátová, Společnost Podané ruce, o.p.s.

Skin Talk: jak se starat o pleť (nejen) v pubertě

MUDr. Kristýna Husták Papajíková, Klinika chorob kožních a pohlavních, Fakultní nemocnice Olomouc

Krev je dar

Bc. Michaela Galčanová, Transfúzní oddělení, Fakultní nemocnice Olomouc

72 hodin – jak se připravit a zvládnout krizové situace

por. Ing. Klára Beranová, DiS., Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje ve spolupráci s Ministerstvem vnitra – generálním ředitelstvím Hasičského záchranného sboru České republiky

Prevence rakoviny prsu a varlat

Ing. Bohdana Šuláková, Odbor hygieny dětí a mladistvých a podpory zdraví, Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje

AKTIVIZAČNÍ BLOK (Bloky A, B, C)**Stanoviště 1: Zdraví a já**

PaedDr. Martin Knytl, Ph.D., MBA, MCS, Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Stanoviště 2: Snack Stop

Vyzvedni si snack a nápoj a pokračuj k dalšímu stanovišti!

Stanoviště 3: Goodpoint

Pavlaína Fajkošová, Goodpoint Chemicals

Stanoviště 4: Čisté ruce pod lupou

Kolektiv Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci

Stanoviště 5: Tvoje tělo – tvoje kondice

Mgr. Miroslav Dvořák, Ph.D., OMEGA centrum sportu a zdraví, Olomouc

Stanoviště 6: Měření tělesného složení

PhDr. Tereza Sofková, Ph.D., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Stanoviště 7: První pomoc v akci

Mgr. Vladislava Marciánová, Ph.D., Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, Fakultní nemocnice Olomouc; RNDr. Kristína Tománková, PhD., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci



Stanoviště 8: Vapování: Co se opravdu skrývá za barevným designem?

Mgr. Petra Rychlá, Centrum podpory veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví, Státní zdravotní ústav

Stanoviště 9: Hrou proti AIDS

Bc. Jiří Stupka, DiS., MUDr. Anna Kubátová, Centrum podpory veřejného zdraví, Národní program řešení problematiky HIV/AIDS v ČR, Státní zdravotní ústav

Stanoviště 10: Festival chutí

Mgr. Sylva Šmídová, Ph.D., Centrum podpory veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví, Státní zdravotní ústav

Stanoviště 11: Škola podporující zdraví

PhDr. Mgr. et Mgr. Jitka Reissmannová, Ph.D., Centrum podpory veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví dětí a mládeže, Státní zdravotní ústav

Stanoviště 12: Health Checkpoint: změř si své zdraví – možnost vyšetření hladiny cukru a cholesterolu z kapky krve a měření tlaku

Kolektiv Centra zdraví a prevence, Fakultní nemocnice Olomouc

Stanoviště 13: Krev je dar – možnost vyšetření krevní skupiny

Kolektiv Transfuzního oddělení, Fakultní nemocnice Olomouc

Stanoviště 14: Edu-koutek Skin Talk: jak se starat o pleť (nejen) v pubertě

MUDr. Kristýna Husták Papajíková, Klinika chorob kožních a pohlavních, Fakultní nemocnice Olomouc

Stanoviště 15: Zeptej se Anabell: otevřeně o jídle, těle a zdraví

Mgr. Lucie Kvasničková, Pavlína Krčková, DiS., Centrum Anabell, z. s.

Stanoviště 16: Rozvoj zdravotní gramotnosti interaktivně – zážitkové moderní pomůcky k podpoře zdraví

Kolektiv Katedry podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Stanoviště 17: InTime – odkládané a pozdní rodičovství

doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., Mgr. Nina Peloušková, Ph.D., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Stanoviště 18: SafeZone Podané ruce

Kolektiv Společnosti Podané ruce, o.p.s.

Stanoviště 19: Workshop 72 hodin

por. Ing. Klára Beranová, DiS., Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje ve spolupráci s Ministerstvem vnitra – generálním ředitelstvím Hasičského záchranného sboru České republiky

Stanoviště 20: Line dance

Mgr. Lenka Fasnerová, Klinika tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace, Fakultní nemocnice Olomouc
→ cvičení Line dance probíhá na nádvoří Pevnosti poznání ve 20minutových intervalech v každém bloku; doporučujeme vhodnou obuv (event. pláštěnku)

Stanoviště 21: Mise splněna!

Ukaž festivalový pas zdraví a vyzvedni si odměnu!