Katedra podpory zdraví | Pedagogická fakulta, Univerzita Palackého v Olomouci | Olomoucký kraj OLiViE | Fakultní nemocnice Olomouc | Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci | Státní zdravotní ústav SZÚ

PROGRAM

PREZENCE ÚČASTNÍKŮ

Prezence registrovaných účastníků probíhá průběžně na místě, nejpozději však 15 minut před zahájením bloku.

08:45–09:00 Prezence registrovaných účastníků – Blok A
10:35–10:50 Prezence registrovaných účastníků – Blok B
12:10–12:25 Prezence registrovaných účastníků – Blok C

PROGRAM (moderuje Lukáš Kobza)

09:00–09:15 Slavnostní zahájení festivalu a úvodní slovo (Laudonův sál)

doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., odborná garantka festivalu, proděkanka pro vědu, výzkum a doktorská studia, vedoucí Katedry podpory zdraví a Centra výzkumu zdravého životního stylu, Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D., děkan Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D., ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace a Centra zdraví a prevence, Fakultní nemocnice Olomouc

MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D., ředitelka Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci

Mgr. Miroslav Gajdůšek, MBA, vedoucí Odboru školství a mládeže, Krajský úřad Olomouckého kraje

Ladislav Okleštěk, hejtman Olomouckého kraje

09:15–10:40 Blok A
Přednáškový blok (Laudonův sál)
Aktivizační blok (prostory a nádvoří Pevnosti poznání)

10:40–10:50 Pauza

10:50–12:15 Blok B
Přednáškový blok (Laudonův sál)
Aktivizační blok (prostory a nádvoří Pevnosti poznání)

12:15–12:25 Pauza

12:25–13:50 Blok C
Přednáškový blok (Laudonův sál)
Aktivizační blok (prostory a nádvoří Pevnosti poznání)

13:50–14:00 Slavnostní ukončení festivalu
doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D.

Goodpoint CHEMICALS | Anabell | OMEGA centrum sportu a zdraví | Společnost Podané ruce | HZS Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje

Partneři: LIDL | USO SKO | ZDRAVOSLAV | VoZP 201 | Ministerstvo zemědělství

PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK (Bloky A, B, C)

Ultra, energy, protein: Když o jídle rozhodují trendy a sociální sítě
Mgr. Jiří Svoboda, Ph.D., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

Hrdina bez brnění – odolnost není necítit, je to umění zůstat s tím, co přichází
MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D., Klinika psychiatrie, Fakultní nemocnice Olomouc

Kratom – zázrak z večerky nebo riziko?
Bc. Jakub Babnič, Společnost Podané ruce, o.p.s.

Skin Talk: jak se starat o pleť (nejen) v pubertě
MUDr. Kristýna Husták Papajíková, Klinika chorob kožních a pohlavních, Fakultní nemocnice Olomouc

Krev je dar
Bc. Michaela Galčanová, Transfuzní oddělení, Fakultní nemocnice Olomouc

72 hodin – jak se připravit a zvládnout krizové situace
por. Ing. Klára Beranová, DiS., Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje ve spolupráci s Ministerstvem vnitra – generálním ředitelstvím Hasičského záchranného sboru České republiky

Prevence rakoviny prsu a varlat
Ing. Bohdana Šuláková, Odbor hygieny dětí a mladistvých a podpory zdraví, Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje

AKTIVIZAČNÍ BLOK (Bloky A, B, C)

Stanoviště 1: **Zdraví a já**
PaedDr. Martin Knytl, Ph.D., MBA, MCS, Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Stanoviště 2: **Snack Stop**
Vyzvedni si snack a nápoj a pokračuj k dalšímu stanovišti!

Stanoviště 3: **Goodpoint**
Pavlína Fajkošová, Goodpoint Chemicals

Stanoviště 4: **Čisté ruce pod lupou**
Hana Škrabálková, Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci

Stanoviště 5: **Tvoje tělo – tvoje kondice**
Bc. Magdaléna Výstupová, Klára Pavelková, Klára Neubertová, OMEGA centrum sportu a zdraví, Olomouc

Stanoviště 6: **Měření tělesného složení**
PhDr. Tereza Sofková, Ph.D., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Stanoviště 7: **První pomoc v akci**
Mgr. Vladislava Marciánová, Ph.D., Bc. Irena Zatloukalová, Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzívní medicíny, Fakultní nemocnice Olomouc; RNDr. Kristína Tománková, PhD., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Partneři:

Stanoviště 8: **Vapování: Co se opravdu skrývá za barevným designem?**
Mgr. Petra Rychlá, Centrum podpory veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví, Státní zdravotní ústav

Stanoviště 9: **Hrou proti AIDS**
Mgr. Jiří Stupka, DiS., MUDr. Anna Kubátová, Centrum podpory veřejného zdraví, Národní program řešení problematiky HIV/AIDS v ČR, Státní zdravotní ústav

Stanoviště 10: **Festival chutí**
Mgr. Sylva Šmídová, Ph.D., Centrum podpory veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví, Státní zdravotní ústav

Stanoviště 11: **Škola podporující zdraví**
PhDr. Mgr. et Mgr. Jitka Reissmannová, Ph.D., Centrum podpory veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví dětí a mládeže, Státní zdravotní ústav

Stanoviště 12: **Health Checkpoint: změř si své zdraví – možnost vyšetření hladiny cukru a cholesterolu z kapky krve a měření tlaku**
Mgr. Zdenka Pospíšilová, Bc. Iva Hubáčková, Centrum zdraví a prevence, Fakultní nemocnice Olomouc

Stanoviště 13: **Krev je dar – možnost vyšetření krevní skupiny**
Bc. Lucie Rohlederová, Transfuzní oddělení, Fakultní nemocnice Olomouc

Stanoviště 14: **Edu-koutek Skin Talk: jak se starat o pleť (nejen) v pubertě**
MUDr. Kristýna Husták Papajíková, Klinika chorob kožních a pohlavních, Fakultní nemocnice Olomouc

Stanoviště 15: **Zeptej se Anabell: otevřeně o jídle, těle a zdraví**
Mgr. Lucie Kvasničková, Pavlína Krčková, DiS., Centrum Anabell, z. s.

Stanoviště 16: **Rozvoj zdravotní gramotnosti interaktivně – zážitkové moderní pomůcky k podpoře zdraví**
Mgr. Michaela Majerechová a kolektiv Katedry podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Stanoviště 17: **InTime – odkládané a pozdní rodičovství**
doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., Mgr. Nina Peloušková, Ph.D., Cabriella Cápec, k.b.v., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Stanoviště 18: **SafeZone Podané ruce**
Kolektiv Společnosti Podané ruce, o.p.s.

Stanoviště 19: **Workshop 72 hodin**
por. Bc. Veronika Sobková, kpt. Mgr. Jaromír Bárta, Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje ve spolupráci s Ministerstvem vnitra – generálním ředitelstvím Hasičského záchranného sboru České republiky

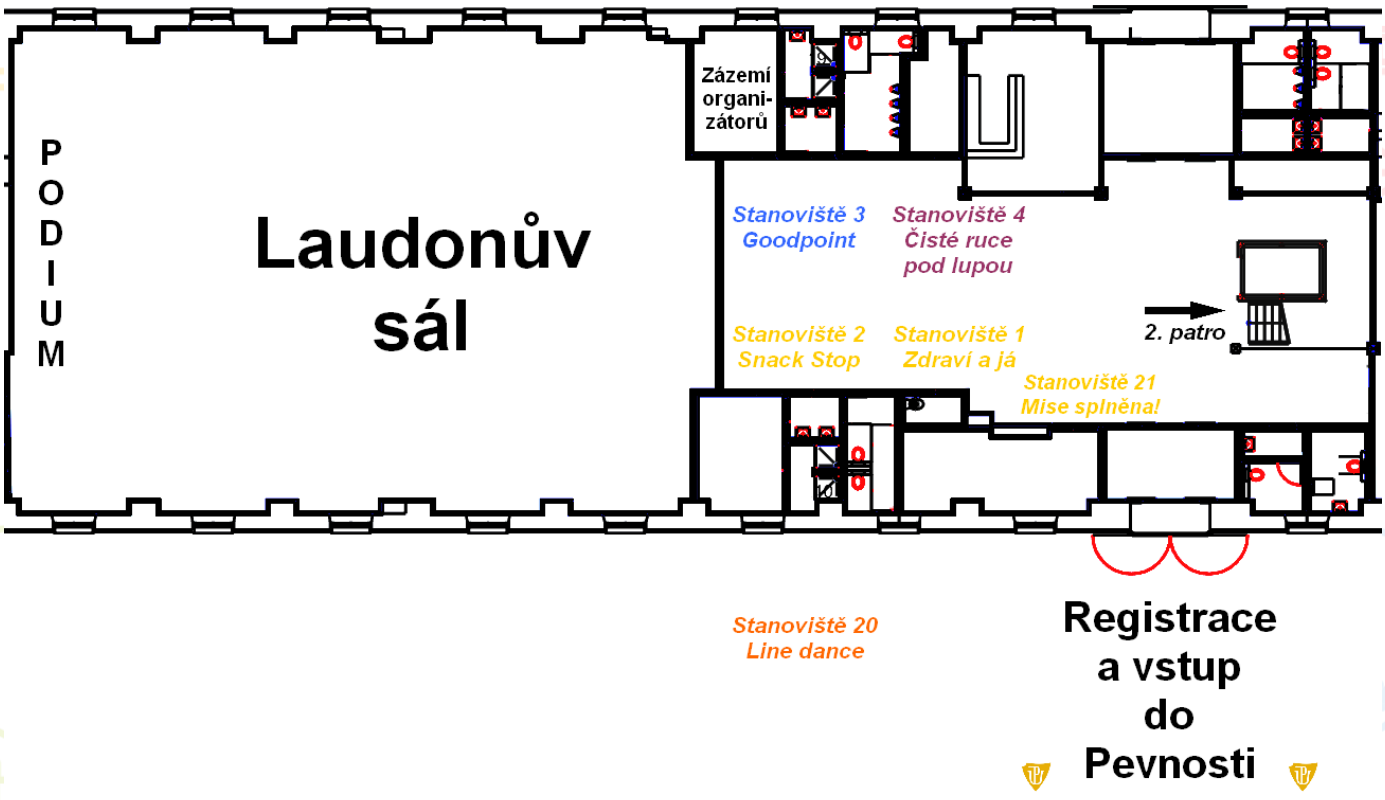
Stanoviště 20: **Line dance**
Mgr. Lenka Fasnerová, Klinika tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace, Fakultní nemocnice Olomouc
→ cvičení Line dance probíhá na nádvoří Pevnosti poznání ve 20minutových intervalech v každém bloku; doporučujeme vhodnou obuv (event. pláštěnku)

Stanoviště 21: **Mise splněna!**
Ukaž festivalový pas zdraví a vyzvedni si odměnu!

ORIENTAČNÍ PLÁN

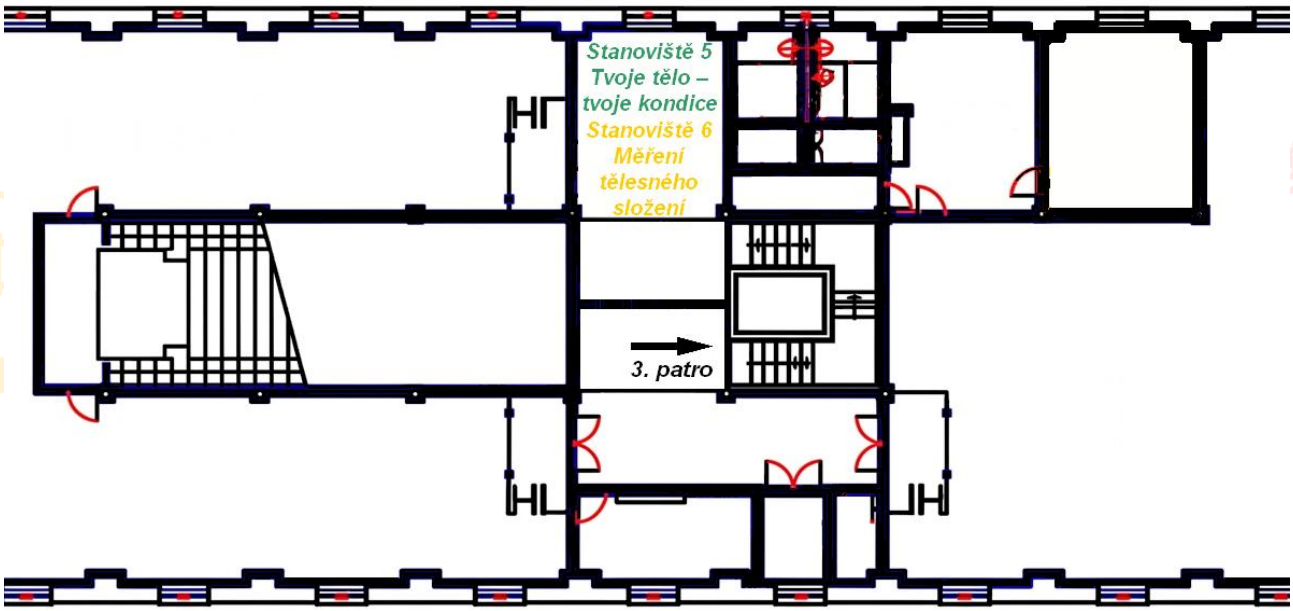
1. patro (přízemí)

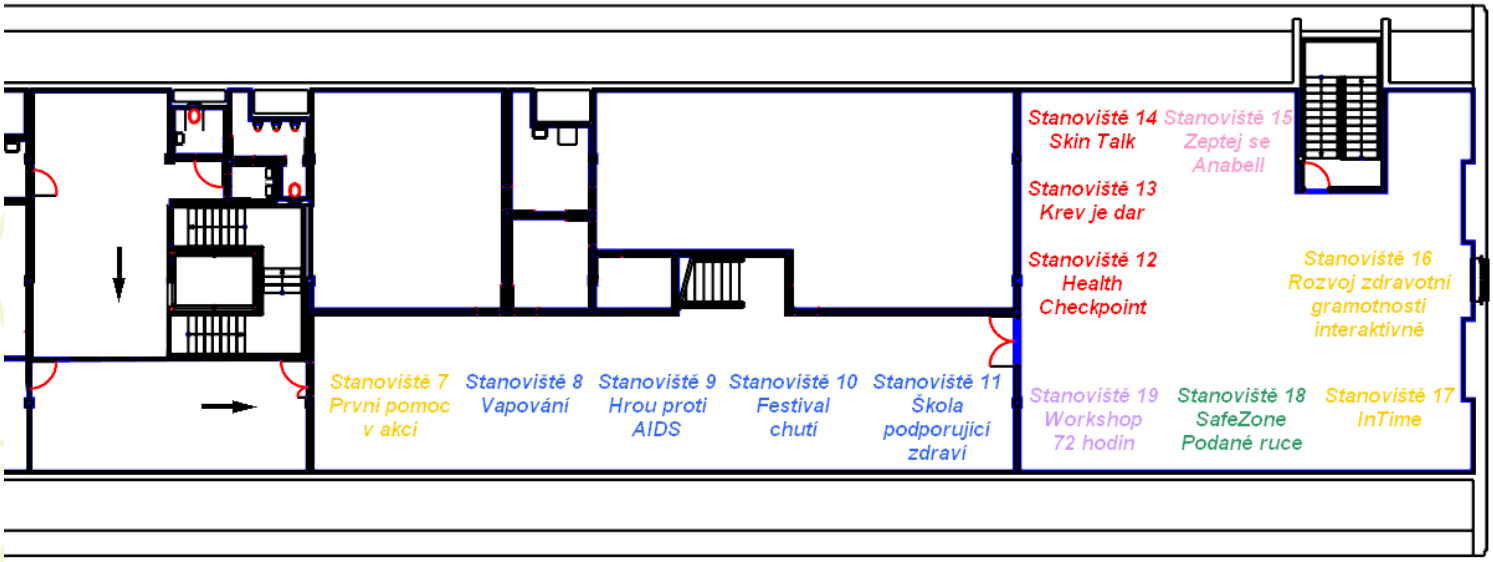
Registrace a vstup do Pevnosti poznání, Laudonův sál, stanoviště 1–4, stanoviště 20 (nádvoří)



2. patro

Stanoviště 5–6



3. patro

Stanoviště 7–19