

10. 12. 2025
Olomouc



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Nástrahy při nákupu doplňků stravy nejen v období Vánoc

Sabina Caroti, Odbor potravinářský





Úvod

MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

- Doplnky stravy nejsou léčiva – jsou potraviny
- Cíl: doplnění běžné stravy, ne léčba
- Nepodléhají schvalování před uvedením na trh



Evropská a národní legislativa

- NAŘÍZENÍ (ES) Č. 178/2002
- NAŘÍZENÍ (EU) Č. 1169/2011
- NAŘÍZENÍ (EU) Č. 852/2004
- NAŘÍZENÍ (ES) Č. 1924/2006
- NAŘÍZENÍ (ES) Č. 1925/2006
- SMĚRNICE 2002/46/EC
- ZÁKON č. 110/1997 Sb.
- Vyhláška č. 58/2018 Sb.
- Vyhláška č. 172/2015 Sb.
- Vyhláška č. 417/2016 Sb.



Definice dle zákona č. 110/1997 Sb., o potravinách a tabákových výrobcích

DOPLNĚK STRAVY

- Doplněk stravy je potravina, jejímž účelem je doplňovat běžnou stravu a která je koncentrovaným zdrojem vitaminů a minerálních látek nebo dalších látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem, obsažených v potravině samostatně nebo v kombinaci, určená k přímé spotřebě v malých odměřených množstvích.



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Vyhláška č. 58/2018 Sb., o doplňcích stravy a složení potravin



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Prováděcí předpis k zákonu č. 110/1997 Sb.

- Specifické požadavky přímo pro kategorii potravin
- Požadavky na označování doplňků stravy
 - v názvu potraviny musí být uvedena slova "doplňěk stravy,,
 - DDD
 - varování, upozornění – na základě podmínek uvedených ve vyhlášce ...



Vyhláška č. 58/2018 Sb., o doplňcích stravy a složení potravin

Přílohy

- podmínky použití některých dalších látek v doplňcích stravy (rostliny i jiné látky)
- seznam některých dalších látek **zakázaných** při výrobě potravin (rostliny i jiné látky)



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Název rostliny	Část rostliny	Nejvyšší přípustné množství v denní dávce
<u>Hypericum perforatum</u> (třezalka tečkovaná)	sušená nať	900 mg

Latinský název	Český název	Rostlinná část
<u>Atropa spp.</u>	rulík	list, nať, kořen

Maximální limity pro vitaminy a minerální látky v doplňcích stravy a obohacených potravinách



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

- Pracovní skupina při Evropské Komisi ve spolupráci s EFSA
- Snaha sjednotit přístup členských států k limitům
- Posuzování postupů výpočtů limitů
- Rozdělení věkových skupin
- Hodnocení rizika



Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

tzv. „ČESKÝ BELFRIT“

- Seznam rostlin, které lze použít při výrobě doplňků stravy
- Dokument má doporučující charakter
- www.bezpecnostpotravin.cz



Seznam některých rostlin pro použití při výrobě doplňků stravy

Název rostliny	Název rostliny český	Čeleď	Povolená část rostliny	Podmínky použití doplňku stravy
<i>Andrographis paniculata</i> (Burm.f.) Nees	andrografis latnatý (syn. právenka latnatá)	Acanthaceae	list	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve či antidiabetiky konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge	anemarha asfodelovitá	Asparagaceae	oddenek	Doplňěk stravy musí nést upozornění: Současné použití s léčivými přípravky na snížení srážlivosti krve konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.
<i>Anethum graveolens</i> L.	kopr vonný	Apiaceae	nať, plod	
<i>Angelica archangelica</i> L.	andělíka lékařská	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	děhel dahurský	Apiaceae	kořen	
<i>Angelica pubescens</i> Maxim.	děhel pýřitý	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	děhel čínský	Apiaceae	celá rostlina	
<i>Angelica sylvestris</i> L.	děhel lesní	Apiaceae	kořen, list, plod	
<i>Angostura trifoliata</i> (Willd.) T.S.Elias	kuspara lékařská (syn. angostura trojlistá)	Rutaceae	kůra	
<i>Aniba rosaeodora</i> Ducke	aniba amazonská ("růžové dřevo")	Lauraceae	dřevo, silice	
<i>Annona glabra</i> L.	anona lysá (syn. láhevnik lysý)	Annonaceae	plod	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona cherimola</i> Mill.	anona šeroplodá	Annonaceae	plod	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona macrophyllata</i> Donn.Sm. (syn. <i>Annona diversifolia</i> Saff.)	anona ilama	Annonaceae	plod	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona muricata</i> L.	anona ostnitá (syn. láhevnik ostnitý)	Annonaceae	plod bez semen	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona reticulata</i> L.	anona síťovaná	Annonaceae	plod bez semen	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.
<i>Annona squamosa</i> L.	anona šupinatá	Annonaceae	plod bez semen	Doplňěk stravy nesmí obsahovat acetogeniny.



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Formální registrace a obsah oznámení

- Povinnost oznámení SZPI
- Obsah oznámení
- Význam registrace
- Důsledky správného oznámení
- Registrační formulář:
<https://www.szpi.gov.cz/clanek/informace-nejen-pro-zacinajici-podnikatele.aspx>



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Oznámení o uvedení doplňku stravy na trh (MZe)



- Povinnost oznámení
- Obsah oznámení
- Informační povinnost
- Právní rámec



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Role SZPI



- Orgán státního dozoru pod Ministerstvem zemědělství
- Kontroly ve výrobě, distribuci i e-commerce
- Laboratorní rozbory, kontrola označování, reklamy

Systém RASFF



- Rychlé varování pro potraviny a krmiva
- Sdílení informací mezi členskými státy EU
- Opatření k ochraně spotřebitele



Rizika doplňků stravy

- Farmakologicky účinné látky (sildenafil, yohimbin)
- Omamné látky (THC, HHC)
- Těžké kovy (rtuť)
- Nedeklarované složky
- potravinynapranyri.cz



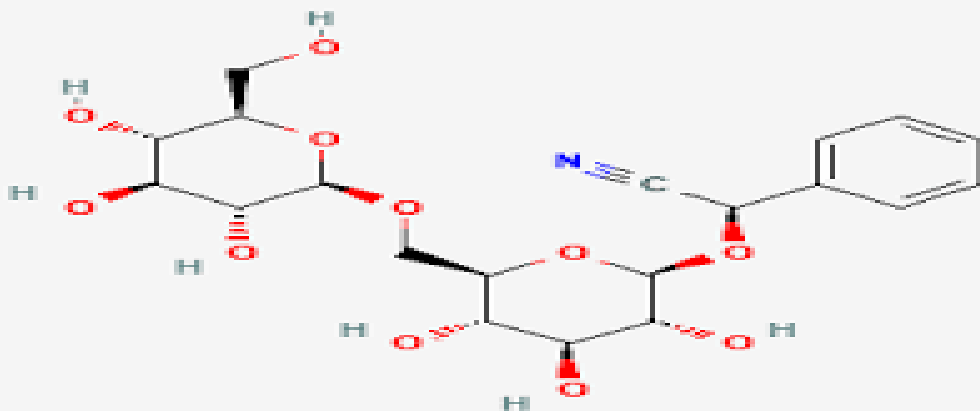
MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ



Případ – Amygdalin

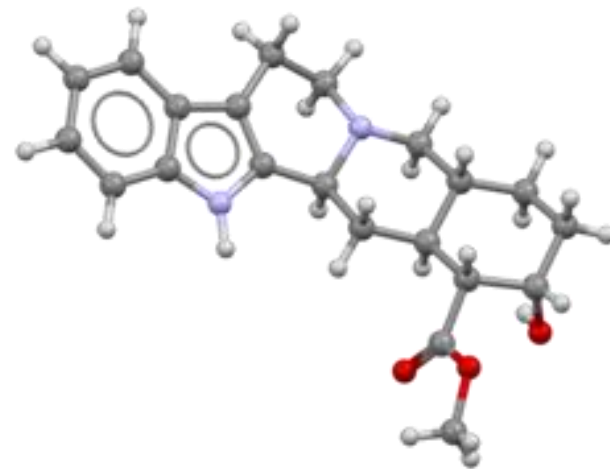


- Doplněk stravy obsahoval 1760 mg amygdalinu
- Odpovídá 118 mg kyanovodíku – život ohrožující
- SZPI provedla cílenou kontrolní akci



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Případ – Yohimbin



- Doplněk stravy Yohimbine – 6,47 mg yohimbinu
- Použití zakázáno dle nařízení č. 1925/2006
- Vysoké zdravotní riziko



Případ – HHC bonbóny

- Intoxikace 14leté dívky
- Bonbóny obsahovaly HHC i THC
- Zákaz uvádění na trh



Případ – Doplněk z Indie

- Rtuťí kontaminovaný výrobek z eBay
- Obsah rtuti až 16,4 %
- SZPI aktivovala RASFF, eBay stáhl nabídky



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Obecná doporučení ve zkratce

– SHRNUTÍ NA ZÁVĚR

- Poradit se s lékařem (lékárníkem), obzvláště pokud užíváte nějaké léky
- Prostudovat etiketu - spotřebitel by měl mít před nákupem vždy možnost seznámit se s úplným složením doplňku stravy
- Nikdy nekupovat neoznačené doplňky nebo doplňky bez českého označení
- Doporučené denní dávkování



Obecná doporučení ve zkratce – SHRNU TÍ NA ZÁVĚR



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ



- **Uchovávat doplňky stravy mimo dosah dětí**
- **Vyhnout se doplňkům stravy, které slibují, že léčí nemoci**
- **Být obezřetní při nákupu na základě letáčku či složenky zaslané domů, v rámci nevyžádané telefonické nabídky nebo na podezřelých neznámých webových stránkách bez jasných obchodních podmínek.**
- **Kupovat výrobky na českých webových stránkách**

Závěr

- Trh s doplňky stravy je poměrně rizikový
- Nutnost spolupráce s PPP a důsledného dozoru a mezinárodní spolupráce
- **MZe a SZPI hraje významnou roli v ochraně spotřebitele**



DĚKUJI ZA POZORNOST



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

www.bezpecnostpotravin.cz

www.mze.gov.cz

sabina.caroti@mze.gov.cz
