

Odborný program mezinárodní vědecké konference

Adolescent a jeho duševní zdraví

Konference je pořádána v rámci řešení projektu *ZD-ZDOVA1-011 Primární prevence duševních poruch u dětí v období rané adolescence* řešeného v rámci programu *Zdraví* financovaného z Fondů EHP 2014-2021

Termín konání: **23. - 24. 11. 2022**

Místo konání: **Pedagogická fakulta UP v Olomouci**



Plánovaný program konference:

Středa 23.11.2022

9:30

Zahájení konference

doc. PhDr. Tomáš Čech, Ph.D. – hlavní řešitel projektu

doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D. – děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci

Mgr. et Mgr. Michal Škerle – vedoucí Centra Prevence při společnosti *Podané ruce* o.p.s., zástupce partnerské instituce participující na řešení projektu

10:00 – 12:30 **Plenární jednání**

doc. Margrét Sigmarsdóttir, Ph.D. (University of Iceland, Reykjavík, School of Education): **Prevence a léčba problémů s přizpůsobením u dětí pomocí technik založených na důkazech: Praktické způsoby práce s rodiči, dětmi a školami** (online, přednáška v anglickém jazyce)

doc. PhDr. Michal Čerešník, Ph.D. (Paneurópska vysoká škola Bratislava, Fakulta psychológie): **Rodinné vzťahy a rizikové správanie v dospievaní**

MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D. (Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta): **Rizikové chování a primární prevence v kontextu utváření a změn mozkových struktur**

doc. PhDr. Tomáš Čech, Ph.D. (Univerzita Palackého v Olomouci, Pedagogická fakulta);, **Mgr. Dagmar Hájková** (*Podané ruce*, o.p.s.): **Primární prevence duševních poruch u dětí v období rané adolescence – první rok řešení projektu**



12:30 – 14:00 Pauza na oběd

14:00 – 15:30 **Jednání v sekcích (1. blok)**

15:30 – 16:00 Coffee break

16:00 – 17:30 **Jednání v sekcích (2. blok)**

18:00 Společenský večer (Malá aula Pedagogické fakulty UP v Olomouci)

Zaměření jednání v sekcích:

1. Duševní poruchy v období rané adolescence
2. Wellbeing dospívajících
3. Covid a jeho dopady na duševní zdraví dospívajících
4. Prevence rizikových faktorů ohrožujících duševní zdraví dětí a mládeže

Čtvrtek 24.11.2022

9:00 **Odborné workshopy**

9:00 – 10:30 Workshop 1: **Primární prevence duševního zdraví v období rané adolescence – ukázky z programů pro žáky** (lektorují Mgr. Dagmar Hájková a Mgr. Lucie Uhrová, Centrum prevence společnosti Podané ruce, o.p.s.)

Workshop 2: **Zátěžové situace a jejich dopad na psychiku jedince** (vede Mgr. Petr Hlušička, odborný psycholog, spoluřešitel projektu)

10:30 Coffee break

11:00 – 12:30 Workshop 3: **Řešení konfliktů ve třídě** (lektorují Mgr. et Mgr. Michal Škerle a Mgr. Markéta Novotná, Centrum prevence společnosti Podané ruce, o.p.s.)

Workshop 4: **Mindfulness techniky jako prevence vzniku úzkosti a deprese** (lektoruje Mgr. BA. Barbora Kvapilová, Pedagogická fakulta UP)

12:30 – 14:00 Pauza na oběd

14:00 – 16:00 **Kulatý stůl** – setkání odborných pracovníků škol v řešení otázky prevence duševních poruch u žáků v období rané adolescence

16:00 Zakončení konference

