

Centrum výzkumu zdravého životního stylu  
Katedra antropologie a zdravovědy  
Katedra psychologie a patopsychologie  
Katedra primární a preprimární pedagogiky  
a Centrum celoživotního vzdělávání Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

## PROGRAM

jubilejního 10. ročníku konference a workshopu

# DEN ZDRAVÍ

*„Prevence - stěžejní aspekt podpory zdraví“*



Konference se koná u příležitosti Světového dne zdraví a Dne vzdělanosti  
a v rámci Dnů vědy a umění

**10. dubna 2024  
od 9.00 hodin**

prostory Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, Žižkovo náměstí 5,  
779 00 Olomouc

Záštitu nad akcí převzal  
děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D.

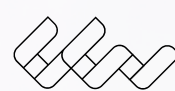
Vstup je bezplatný.

Více informací ke konferenci a možnost registrace najdete na [www.ccv.upol.cz](http://www.ccv.upol.cz)  
v sekci „Den zdraví 2024“.

Účastníci zaregistrovaní do 3. dubna 2024 obdrží osvědčení.



Pedagogická  
fakulta  
Univerzita Palackého  
v Olomouci



CENTRUM  
CELOŽIVOTNÍHO  
VZDĚLÁVÁNÍ



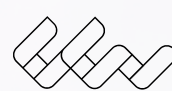
# Program konference

Malá aula - přízemí v historické části budovy vlevo

- 8.30 – 9.00 **Prezence účastníků**  
+ možný zápis do doprovodných workshopů
- 9.00 – 9.10 **Slavnostní zahájení vzdělávací konference**  
**10. ročník Dne zdraví: „Prevence – stěžejní aspekt podpory zdraví“**  
doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D.
- 9.10 – 9.25 **Úvodní slovo děkana Pedagogické fakulty UP a zástupců participujících organizací**
- 9.25 – 9.40 **Jarní pásmo písní a tanců v podání žáků ZŠ Příkazy**
- 9.40 – 10.10 **Populační screening zhoubných nádorů v ČR**  
prof. MUDr. Dagmar Horáková Ph.D., přednostka Ústavu veřejného zdravotnictví,  
Lékařská fakulta Univerzity Palackého v Olomouci
- 10.10 – 10.20 **Přestávka s využitím doprovodného programu, dokončení registrace do workshopových sekcí**
- 10.20 – 10.50 **Aktivní škola: jak na pohyb dětí ve školním prostředí**  
Mgr. Zdeněk Hamřík Ph.D., vedoucí Katedry rekreologie, Fakulta tělesné kultury  
Univerzity Palackého v Olomouci
- 10.50 – 11.20 **Cirkadiánní rytmy: Klíč k pochopení a zlepšení našeho zdraví**  
MUDr. Katarína Moravcová, vedoucí lékařka Ambulance preventivní medicíny,  
Centrum zdraví a prevence, Fakultní nemocnice Olomouc
- 11.20 – 11.30 **Přestávka s využitím doprovodného programu**
- 11.30 – 11.50 **Národní program prevence HIV/AIDS v ČR na období 2023 - 2027**  
MUDr. Anna Kubátová, manažerka národního programu HIV/AIDS v ČR, Státní  
zdravotní ústav, Praha
- 11.50 – 12.10 **"Co víš o AIDS" výzkumná studie na základních školách 2022/23**  
doc. MUDr. Lidmila Hamplová, PhD. prorektorka, Vysoká škola zdravotnická,  
o. p. s., Praha



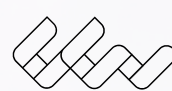
Pedagogická  
fakulta  
Univerzita Palackého  
v Olomouci



CENTRUM  
CELOŽIVOTNÍHO  
VZDĚLÁVÁNÍ



- 12.10 – 12.30 **Hrou proti AIDS - dvojjazyčný primárně preventivní program**  
*Bc. Jiří Stupka, Státní zdravotní ústav, Praha*
- 12.30 – 12.50 **Přestávka s využitím doprovodného programu**
- 12.50 – 13.20 **Primární prevence duševních poruch dospívajících – reflexe projektových aktivit v základních školách**  
*PhDr. Soňa Lemrová, Ph.D., Katedra psychologie a patopsychologie a doc. PhDr. Tomáš Čech, Ph.D., Ústav pedagogiky a sociálních studií, Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci*
- 13.20 – 13.50 **Od základních principů k inovativním řešením: Inspirativní přístupy k podpoře zdraví dětí ve Velké Británii**  
*Mgr. Marcela Ely, Ph.D., koordinátorka studií a specialistka na podporu zdraví, Mezinárodní centrum klinického výzkumu, Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně*
- 13.50 – 14.00 **Přestávka, využití doprovodného programu**
- 14.00 – 14.30 **Abstinuj s pomocí apky - prezentace webové aplikace APPSTINUJ**  
*doc. Mgr. Michal Růžička, Ph.D., Ústav speciálněpedagogických studií, Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci*
- 14.30 – 15.00 **Hrdinové FAST: Naučte i ty nejmenší zachraňovat životy**  
*Mgr. Zuzana Bedřichová, Health Management Institute*
- 15.00 – 15.30 **NZIP jako nástroj pro podporu zdravotní gramotnosti v Česku**  
*RNDr. Martin Komenda, Ph.D., vedoucí oddělení pro data a technologie Institutu biostatistiky a analýz, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno*
- 15.30 – 16.00 **Závěry a evaluace vzdělávací konference**





## Workshopová sekce

11.30 – 12.30 **Hodnocení tělesného složení s využitím přístroje InBody 720 a konzultace**

*PhDr. Tereza Sofková, Ph.D., Katedra antropologie a zdravotní vědy, PdF UP Olomouc*

*Pozn. měření se uskuteční v boční části učebny LA2 – 3. poschodí historické části budovy, prostory Katedry antropologie a zdravotní vědy.*

12.30 – 13.30 **První pomoc interaktivně**

*RNDr. Kristína Tománková, Ph.D., akreditovaná lektorka první pomoci, Katedra antropologie a zdravotní vědy, PdF UP Olomouc*

*Sekce zaměřená na přednášku, ale i praktický nácvik kardiopulmonální resuscitace u všech věkových kategorií.*

*Pozn. workshop se uskuteční v učebně LM3 – 3. poschodí historické části budovy, prostory Katedry antropologie a zdravotní vědy.*

## Doprovodný program

*Předsálí malé auly*

**Ukázky a prodej ekologické drogerie – Hana Přidalová**

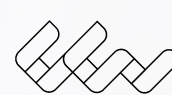
*(fa Eura by Cerny)*

**Prezentace edukačních materiálů zainteresovaných organizací**

**JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI.  
TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST.**



Pedagogická  
fakulta  
Univerzita Palackého  
v Olomouci



CENTRUM  
CELOŽIVOTNÍHO  
VZDĚLÁVÁNÍ