

Odborný program mezinárodní odborné konference

## Adolescent a jeho duševní zdraví 2

Závěrečná konference v rámci řešení projektu *ZD-ZDOVA1-011 Primární prevence duševních poruch u dětí v období rané adolescence* řešeného v rámci programu *Zdraví financovaného z Fondů EHP 2014-2021*.

Termín konání: **1. - 2. 11. 2023**

Místo konání: **Pedagogická fakulta UP v Olomouci**



Záštitu nad konferencí převzal děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci  
**doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D.**

Program konference:

### Středa 1.11.2023

- 9:30**                    **Zahájení konference** (Velká aula Pedagogické fakulty UP v Olomouci)  
**doc. PhDr. Tomáš Čech, Ph.D.** – hlavní řešitel projektu  
**doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D.** – děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci  
**Mgr. et Mgr. Michal Škerle** – vedoucí Centra Prevence při *Společnosti Podané ruce* o.p.s., zástupce partnerské instituce participující na řešení projektu
- 10:00 – 12:30**   **Plenární jednání** (Velká aula Pedagogické fakulty UP v Olomouci)  
**dr. Margrét Sigmarisdóttir** (University of Iceland, Reykjavík, School of Education): **Children's externalizing Problems: Evidence-based Programs for Parents and Schools** (English)  
**dr. Bergljót Gyða Guðmundsdóttir** (University of Iceland, Reykjavík, School of Education): **Children's internalizing concerns: Social and emotional learning in schools** (English)  
Coffee break  
**PhDr. Martin Dolejš, Ph.D.** (Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta): **Depresivita a SDDSS (Škála depresivity Dolejš, Skopal a Suchá)**



**doc. PhDr. Tomáš Čech, Ph.D.** (Univerzita Palackého v Olomouci), **Mgr. Lucie Uhrová** (Společnost Podané ruce o.p.s.): **Primární prevence duševních poruch u dětí v období rané adolescence – shrnutí řešení projektu**

12:30 – 14:00 Pauza na oběd

14:00 – 15:30 **Jednání v sekcích**

Sekce 1: **Duševní poruchy v období rané adolescence** (učebna N2)

Odborné garantky: Mgr. Veronika Kavková, Ph.D., Mgr. Janka Křížová

Sekce 2: **Wellbeing dospívajících** (učebna AU-MU)

Odborná garantka: PaedDr. Jaroslava Ševčíková, Ph.D.

Sekce 3: **Problémy soudobé společnosti a jejich dopad na duševní zdraví dospívajících** (učebna P6)

Odborní garanti: Mgr. Anna Dalecká, Mgr. Martina Hrejsemnou,  
Mgr. Markéta Novotná, Mgr. et Mgr. Michal Škerle

Sekce 4: **Prevence rizikových faktorů ohrožujících duševní zdraví dětí a mládeže (Malá aula)**

Odborný garant: Mgr. Jan Šmída

15:30 – 16:00 Coffee break

16:00 – 18:00 **Brainstormingové setkání pro odborné pracovníky školních poradenských pracovišť** (Malá aula Pedagogické fakulty UP v Olomouci). Sdílení zkušeností v otázkách prevence a řešení duševních poruch u žáků v období rané adolescence v prostředí školy. Setkání koordinují Mgr. Lucie Uhrová a Mgr. Natálie Miklánková (Společnost Podané ruce o.p.s., Centrum prevence)

18:30 Společenský večer (Malá aula Pedagogické fakulty UP v Olomouci)



## Čtvrtek 2.11.2023

### 9:00 Odborné workshopy

9:00 – 10:30 Workshop 1: **Primární prevence duševního zdraví v období rané adolescence – ukázky z programů pro žáky** (učebna AU-MU; lektorují Mgr. Lucie Uhrová a Mgr. Natálie Mikláňková, Společnost Podané ruce o.p.s., Centrum prevence)

Workshop 2: **Prevence a screening konfliktních vztahů v žákovských kolektivech** (Malá aula; vede PhDr. Ondřej Skopal, Ph.D., Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta, Katedra psychologie)

Workshop 5: **Záměrné sebepoškozování: prevence, typologie, diagnostika a léčba** (učebna P5; vede Mgr. Martin Kupka, Ph.D., oblastní metodik prevence při Pedagogicko-psychologické poradně Jeseník, odborný asistent na Katedře psychologie Filozofické fakulty UP v Olomouci)

10:30 Coffee break

11:00 – 12:30 Workshop 3: **Jak s dětmi ve škole mluvit o drogách** (učebna AU-MU; lektorují Mgr. et Mgr. Michal Škerle a Mgr. Markéta Novotná, Společnost Podané ruce o.p.s., Centrum prevence)

Workshop 4: **Zátěžové situace a jejich dopad na psychiku jedince** (Malá aula; vede Mgr. Petr Hlušička, odborný psycholog, spoluřešitel projektu)

12:30 **Zakončení konference**

