

Odborný program mezinárodní odborné konference

## Adolescent a jeho duševní zdraví 2

Závěrečná konference v rámci řešení projektu *ZD-ZDOVA1-011 Primární prevence duševních poruch u dětí v období rané adolescence* řešeného v rámci programu *Zdraví financovaného z Fondů EHP 2014-2021*.

Termín konání: **1. - 2. 11. 2023**

Místo konání: **Pedagogická fakulta UP v Olomouci**



Záštitu nad konferencí převzal děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci  
**doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D.**

Program konference:

### Středa 1.11.2023

9:30 **Zahájení konference** (Velká aula Pedagogické fakulty UP v Olomouci)

**doc. PhDr. Tomáš Čech, Ph.D.** – hlavní řešitel projektu

**doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D.** – děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci

**Mgr. et Mgr. Michal Škerle** – vedoucí Centra Prevence při *Společnosti Podané ruce* o.p.s., zástupce partnerské instituce participující na řešení projektu

10:00 – 12:30 **Plenární jednání** (Velká aula Pedagogické fakulty UP v Olomouci)

**dr. Margrét Sigmarsdóttir** (University of Iceland, Reykjavík, School of Education): **Children's externalizing Problems: Evidence-based Programs for Parents and Schools** (English)

**Dr. Bergljót Gyða Guðmundsdóttir** (University of Iceland, Reykjavík, School of Education): **Children's internalizing concerns: Social and emotional learning in schools** (English)

**PhDr. Martin Dolejš, Ph.D.** (Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta: **Depresivita a SDDSS (Škála depresivity Dolejš, Skopal a Suchá)**)



**doc. PhDr. Tomáš Čech, Ph.D.** (Univerzita Palackého v Olomouci), **Mgr. Lucie Uhrová** (Společnost Podané ruce o.p.s.): **Primární prevence duševních poruch u dětí v období rané adolescence – shrnutí řešení projektu**

12:30 – 14:00 Pauza na oběd

14:00 – 15:30 **Jednání v sekcích**

15:30 – 16:00 Coffee break

16:00 – 18:00 **Brainstormingové setkání pro odborné pracovníky školních poradenských pracovišť.** Sdílení zkušeností v otázkách prevence a řešení duševních poruch u žáků v období rané adolescence v prostředí školy. Setkání koordinují Mgr. Lucie Uhrová a Mgr. Natálie Miklánková (Společnost Podané ruce o.p.s., Centrum prevence)

18:30 Společenský večer (Malá aula Pedagogické fakulty UP v Olomouci)

*Zaměření jednání v sekcích:*

1. **Duševní poruchy v období rané adolescence**
2. **Wellbeing dospívajících**
3. **Problémy soudobé společnosti a jejich dopad na duševní zdraví dospívajících**
4. **Prevence rizikových faktorů ohrožujících duševní zdraví dětí a mládeže**

## **Čtvrtek 2.11.2023**

9:00 **Odborné workshopy**

9:00 – 10:30 Workshop 1: **Primární prevence duševního zdraví v období rané adolescence – ukázky z programů pro žáky** (lektorují Mgr. Lucie Uhrová a Mgr. Natálie Miklánková, Společnost Podané ruce o.p.s., Centrum prevence)

Workshop 2: **Prevence a screening konfliktních vztahů v žákovských kolektivech** (vede PhDr. Ondřej Skopal, Ph.D., Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta, Katedra psychologie)

Workshop 5 (**novinka**): **Záměrné sebepoškozování: prevence, typologie, diagnostika a léčba** (vede Mgr. Martin Kupka, Ph.D., oblastní metodik prevence při Pedagogicko psychologické poradně Jeseník, odborný asistent na Katedře psychologie Filozofické fakulty UP v Olomouci)



- 10:30 Coffee break
- 11:00 – 12:30 Workshop 3: **Jak s dětmi ve škole mluvit o drogách** (lektorují Mgr. et Mgr. Michal Škerle a Mgr. Markéta Novotná, Společnost Podané ruce o.p.s., Centrum prevence)
- Workshop 4: **Zátěžové situace a jejich dopad na psychiku jedince** (vede Mgr. Petr Hlušička, odborný psycholog, spoluřešitel projektu)
- 12:30 Zakončení konference

